

ブランドアイテム特別付録

今月は人気ブランドCLĀTHASのお財布付き!!

かわいい服

大人気連載

小出恵介  
辛酸なめ子

Interview

小栗旬 / w-inds.  
持田香織 / B1A4

TBS×steady.の初コラボ!

特別付録  
2

向井理  
特製ポスター

原寸大!

クレイ  
CLĀTHA  
カメラ柄3つ折

8 Aug. 2012  
特別定価 650yen

本誌  
初登場!!

COVER GIRL 安室奈美恵

みんなの「わからない」を解決!

メイクの疑問  
100問100答!!

有名人のクチコミ♡ソウル  
IKKO、はるな愛、安田美沙子...etc.

きれいな人の  
ポーチの中身見せて!

ミディ・トール  
身長別  
-5kg  
着やせテク!  
馬場園さんの  
着やセンジャーも参戦!

オール¥6,999以下!  
「痛くない!」「美脚に見える!」  
みんなが買った「神サンダル」Best5

ユニクロ派    ローリーズ派    エニィスィズ派  
みっこ    夏希    まおみ

3大モデルの  
人気ブランドの  
夏着回し1カ月×3

「そこそこ女子」は「第2印象力」で恋に勝つ♡

心がまるわかり! 恋愛心理テスト



開くと  
こう!

〈サイズ〉  
閉じたときのサイズ:タ  
開けたときのサイズ:タ

1位 マキシ、2位 テ  
休目服S

これが  
「マネシ」  
まおみ  
忙しい朝  
みんなの時  
みんなが  
夏のポ

小花柄、マキシ、レースきれい色、ホ

大好き夏ワ  
ランキング10

安室  
着こなす  
そうめんセ

ワンピース着回し夏メイ

夏こそ女子力♡アツ



顔、性格、印象、トーク…ゼーンぶ普通な



# 「そこそこ女子」は

# 第2印象力で恋に勝つ

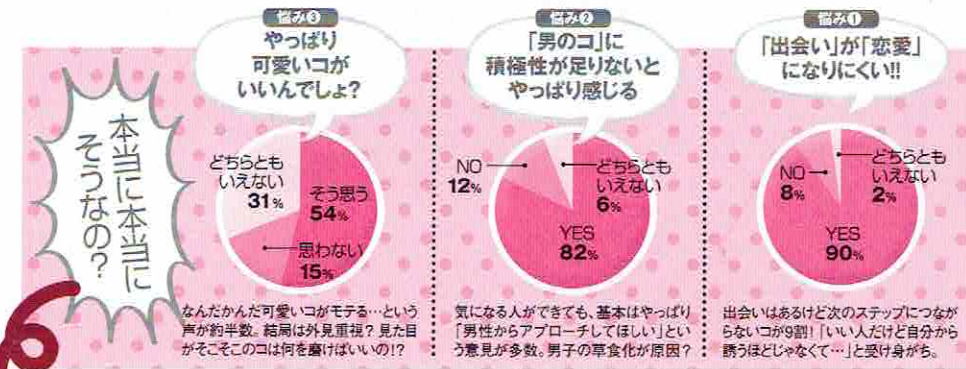
取り立てて美人じゃないけど、まったくモテないワケでもない…世間の女のコの大半は、いわば「そこそこのコ」。同じレベルのコに勝って、幸せになるにはどんなテクニックが必要？「また会いたくなる女子」になる秘訣を伝授します。

撮影/吉岡真理、中村圭介 取材&文/坂本 イラスト/Nobby

これがいわゆる  
そこそこ女子!



- Check List**
- ✓ 顔は「まあまあ可愛い」くらい
  - ✓ 太ってもいないけど、スタイルがすごくいいわけではない
  - ✓ 流行にあまり執着せず、「女子力」が高いはない
  - ✓ 服を選ぶ基準は何となく「無難」
  - ✓ ヘアとメイクは周囲から「浮かないこと」重視
  - ✓ 取り立てて容姿に特徴がなく印象があまりない
  - ✓ 集団行動は得意。個性よりも協調性が大切
  - ✓ 口数が少なく、おとなしめの印象
  - ✓ 女のコの友達が多い
  - ✓ 男目線をあまり気にしない



## 男のコにガチで聞いてみました

**「そこそこ女子」恋愛結婚の第一候補です!**

山口さん…ひと目惚れレベルの出会い方なら別だけど、「普通にいいコ」なぐらいの印象だと、自分から連絡を〜

**可愛いだけじゃダメ**  
前田さん…「このコ俺に気があるのかな?」って脈アリを感じないと、なかなか行動に移さないうえ、笑顔を話聞いてくれるけど質問したことにはかたがた答えなくて、自分にあんまり興味ないのかわかって思っちゃった。

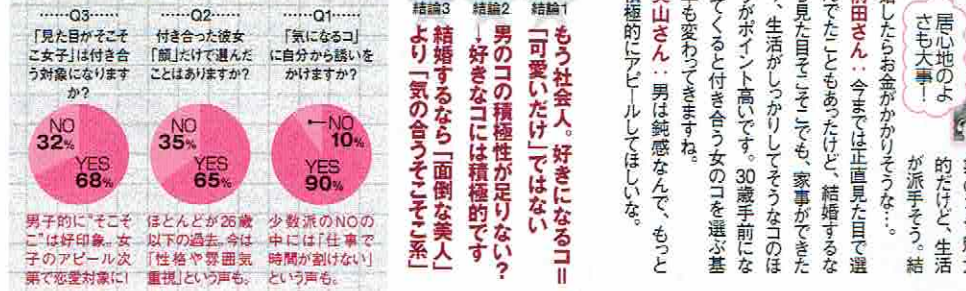
**話が面白い**  
奥山さん…それなら、願はせてもそこでも深い話ができたらフラインクがあうコのほうが印象いいですね。居心地よさそうだし、長く付き合えそう。

**「そこそこ女子」恋愛結婚の第一候補です!**

PR会社勤務 奥山雄大さん(24)

広告代理店勤務 前田達也さん(28)

### 男のコDATA



from Readers  
自分は「そこそこ女子」だと思いますか?  
**YES... 78%**

### 男のコの見解

「そこそこ女子」って男から見ると、謙虚で親近感のあるタイプ。十分、恋愛対象だけど、第一印象が薄いのが難点。親しくなるきっかけをこっちは求めてます。

### 実は、女のコの積極性が「恋愛のカギ」を握っています!

気になる男子には「興味あり」のサインを出して。積極的なアピールは、「自分の価値を下げる」と思いがちだけどそれは勘違い。男子だって負け戦はしたくないから、イける確信がなければ動きません。草食化が進む今、アプローチの姿勢では幸せは掴みませんよ!

みんなの前では男のコっぽくサバサバキャラになって、親近感を持たせる。ふたりきりの時やメールでは女のコらしい一面を出してギャップ作戦。(中村さん・28歳/京都府)

会社一番の出世頭と結婚した同期の話。笑顔で話をきちんと聞く。彼の過去には深入りしないようにする。とにかく距離感が命だそう。(鎌田さん・29歳/秋田県)

元カノがキレイな人はかなり目分まで事業を起こした8歳年上の彼。顔に自信はなかったけれど、仕事の悩みを聞いてもらったり、逆に聞いたりを定期的にして接近。私はマッサージ師なので、彼の疲れを取ってあげたり、少しずつ距離をつめました。(岡崎博美さん・26歳/長野県)

「野球好き」の趣味が一致し、好きな選手の話などマニアックネタで盛り上がった。彼から連絡先を聞かれて翌週野球観戦に誘われた。その後「付き合っちゃおうか!」と刃で。(藤本さん・25歳/千葉県)

かっこよすぎてみんなが敬遠するなか、ダメで元々と思ってる猛アプローチ! 2年かかったけど、「裏表のない性格が好きになりました」と告白してくれました。(ののさん・27歳/東京都)

何であの彼の「そこそこの勝ち組」の周りが羨まぶりをゲットした女子は、どうやを掴んだ

恋愛科学カウンセラー 渡辺佳代先生  
profile  
恋愛科学研究所・所長。エキサイト[LAW (ER)]コーナーでラウンジとして活躍中。恋愛科学研究所  
http://www.d-fujita.com/renshikagaku/



# 同じ「そこそこ女子」なのに 勝ち組・負け組 どこが分かれ目?

顔やスタイルは同じそこそこレベルなのに、なぜかモテるコはどこが違う? 性格やメンタル面からタイプ別に判定&診断します!

## 「そこそこ女子」が幸せになるための鬼の組み分けテスト

<p>過去に誰もが認めるイケメンと付き合ったことがある。</p> <p>YES.....3点 NO.....0点 でもない.....5点</p>	<p>Q4 女のコ同士で行動することが多く、男友達が少ない。</p> <p>YES.....9点 NO.....1点 どちらでもない.....3点</p>	<p>Q3 まだ予定はないけど、いつか結婚するときに備えて貯金や家事をすすんでしている。</p> <p>YES.....1点 NO.....6点 どちらでもない.....5点</p>	<p>Q2 興味のない男子には自分から話しかけることはない。</p> <p>YES.....7点 NO.....0点 どちらでもない.....3点</p>	<p>Q1 容姿や性格をほめられたときに、素直に受け入れられない。</p> <p>YES.....5点 NO.....1点 どちらでもない.....3点</p>
<p>好きではない男のコと連絡を取ったりふたりきりで会うのは、「時間のムダ」だと思う。</p> <p>YES.....5点 NO.....0点 でもない.....3点</p>	<p>Q9 男のコから話しかけてこない「気に入られてないのかな」と不安になる。</p> <p>YES.....7点 NO.....1点 どちらでもない.....3点</p>	<p>Q8 顔が可愛いコと一緒にいると劣等感を感じてしまうことがある。</p> <p>YES.....10点 NO.....1点 どちらでもない.....5点</p>	<p>Q7 今は恋愛よりも友達と遊んだり仕事を優先したい。</p> <p>YES.....8点 NO.....0点 どちらでもない.....2点</p>	<p>Q6 合コンや飲み会の席で気になる男子がいると、女子の目を気にせずどんどんアピールする。</p> <p>YES.....1点 NO.....8点 どちらでもない.....3点</p>
<p>初対面の男のコと会うときに一番意識するのは、服装やヘアメイク。</p> <p>YES.....5点 NO.....3点 でもない.....0点</p>	<p>Q14 付き合う人に求める「これだけは譲れない」という条件が3つ以上ある。</p> <p>YES.....7点 NO.....0点 どちらでもない.....3点</p>	<p>Q13 「だめんず」を好きになってしまうことが多いと感じる。</p> <p>YES.....8点 NO.....0点 どちらでもない.....3点</p>	<p>Q12 スポーツ、車、格闘技などの男のコっぽい趣味の話と一緒に盛り上げられる。</p> <p>YES.....1点 NO.....8点 どちらでもない.....3点</p>	<p>Q11 自分から会話を切り出した、連絡先を聞くのが苦手。男のコにリードしてほしい。</p> <p>YES.....8点 NO.....0点 どちらでもない.....3点</p>
<p>男のコと知り合ってもアプローチされないのは、自分に魅力がないからだと思う。</p> <p>YES.....10点 NO.....1点 でもない.....3点</p>	<p>Q19 少女マンガや恋愛ドラマや映画を観るのが好き。</p> <p>YES.....5点 NO.....2点 どちらでもない.....1点</p>	<p>Q18 料理上手で家事がこなせるコよりも、ネイルや髪型などの身だしなみに気を使っているコのほうが男のコがいいと思う。</p> <p>YES.....5点 NO.....0点 どちらでもない.....3点</p>	<p>Q17 正直、自分がその気になればいつでも彼氏を作れる...と思っている。</p> <p>YES.....9点 NO.....1点 どちらでもない.....3点</p>	<p>Q16 どちらかという完璧主義な性格で、仕事も恋愛も妥協を許せない。</p> <p>YES.....10点 NO.....0点 どちらでもない.....3点</p>

★算方法★それぞれの枠に点数を入れていきます。

Q9	Q8	Q7	Q6	Q5	Q4	Q3	Q2	Q1
Q19	Q18	Q17	Q16	Q15	Q14	Q13	Q12	Q11

### ★テストのやり方

Q1~Q20まで順に自分が該当する答えをまず選び、それぞれの答えについている点数を左の表に書き込んで、すべて答え終えたら合計点を計算。点数が当てはまる項目が、あなたの「そこそこタイプ」となります。

メッセージ from  
かつてのプリンセスたち

君が見えないファッションエッセンスを、同じレベルなら、男は絶対にほうを逃がす。 (曾根子 30歳/愛知県)

いつでも結婚できると油断してたらあっという間にこんな年。いい男はすでに人のモノ。 (鈴木 32歳/東京都)

遊びや仕事を優先していたら周りが徐々に離れていって、20代のうちに結婚しておけばよかった。 (森田 34歳/岐阜県)

分かれ目は29歳。出会いと別れが激しい。やっぱり付き合う結婚が準備になるのかもしれない。 (金子 31歳/神奈川県)

## テスト結果

合計10~54点のあなた

第2印象次第で脱そこそこの可能性大!!

**謙虚なポジティブそこそこ**

profile  
現実を直視でき、男のコへのアプローチについて「自分には努力が必要」などを知っている。しかし、具体的な行動に移すチャンスがない。

- 自分の短所と長所を自覚している
- 合コンや出会いの場では節制する積極的
- 初対面の男のコでも人見知りしない
- 男のコの好きなタイプを分析するのが得意

将来 **勝ち組**

自分の女子レベルを冷静に判断でき、長所を自覚してアピールできるタイプ。好みじゃない男性でも自分のファンをたくさん作ってあげれば、そのうちA級男子がゲットできるかも!?

合計95~145点のあなた

10年後にもきっと独り

**他力本願なネガティブそこそこ**

profile  
「まあいっか」と現実逃避・どうせ自分は...と悲観的。「男子の草食化のせい」と責任転換が得意技。

- 自分に厳しく他人にも厳しい男のコには特に厳しい
- 過去の大恋愛や大失恋を引きずっている
- 「どうせ可愛いコには敵わない」が口癖

将来 **不戦敗**

傷つきやすく恋愛に消極的。しかし、好きな男性の理想は高く妥協できない。不倫に走りやすいのもこのタイプ。まずは自分を棚から下ろして、どんな男性なら落とせるか自己分析を!

合計55~94点のあなた

5年後にはそこそこ以下!?

**今だけプリンセスそこそこ**

profile  
自分の見た目やスタイルを研究し、磨き続け、いわゆる「女子力」は高め。一方で、男のコからの目線を見落としてしまっているかも?

- 妄想好きで「理想に近い男のコ」がいつか現れると思っている
- 女子会への出席率がとても高い
- 「話がつまんない」「気が利かない」と男のコには何かと上から目線になる
- 受け身で流行や人の意見に流されやすい

将来 **負け組**

今やホヤホヤされている理由は「若いから」。今のままでは数年後「痛い女」になる危険大。ピュアなコが多く、ダメ男に引っかかる傾向も。女のコとばかりつるまずに男目線で自分を客観視して!









男心をつかむコミュニケーション能力とは!?

そそこ女子の「第2印象力」を磨く秘テクニク

世間的に有名なモテテクは数あれど、なかには間違ったアプローチ術も…。男のコを理解して正しいコミュニケーションを図って!

男のコとの会話盛り上がる

トークの合間の

沈黙 & 困った  
脱出作戦!!



沈黙には…  
 食事中なら、食べ物&飲み物オーダー。  
 (百合さん・31歳/東京都)

最近行った場所や出来事など、写真を見せる。  
 (金野知香さん・25歳/千葉県)

スマホのアプリを使ったゲームを提案する。  
 (河野綾さん・29歳/東京都)

下ネタには…  
 とりあえず笑顔で受け流し、その後、困った顔をする。  
 (えりさん・30歳/埼玉県)

渡辺亜未さん(26)  
 自慢話や下ネタをぶられると顔に出ちゃうし、毎回返ります。

永遠と続く武勇伝には…  
 「ちょっとトイレ」と席をはずす。  
 (すずこさん・27歳/福島県)

ついつい言ってしまいがち!!

男のコに言ってはいけない「地雷ワード」

- 「どのくらいもっているの?」収入の話。
- 「肌がキレイだね」「色が白いね」「顔が小さいね」女性に対するほめ言葉&容姿の話。
- 「さもっ!」「ありえない」完全否定のセリフ。
- コンプレックスを指摘する。
- 「前の彼女ってどんな人?」と答えづらい質問。

平均年齢28歳 男のコの趣味ランキング

1位 野球観戦  
 1位 野球観戦  
 2位 サッカー  
 2位 サッカー  
 3位 ドライブ  
 3位 ドライブ

愛車の写真を見せてもらった。「こんな車が欲しいんだけど…」と相談ベースで話をすれば話が盛り上がりやすい。

サッカーが趣味の男子も多く、幅広い層の男子に人気。またこの人気に便乗して、一緒に始めてみるのもアリ!

格強い人気の野球は、ルールが難しいだけに話ができる女子は重宝がられるそう。ただ、知ったかぶりは絶対NG。

4位 お酒・飲み会  
 お酒好きの男子は一緒に飲めるコだと印象アップ。お酒のうんちくを語りはじめると楽しく聞いていると、おつまみの話でも盛り上げられます!

5位 映画鑑賞  
 SFやアクションものも好み傾向アリ。感性によって好みが変わるので、映画の趣味があればかなり好印象かも。

古〜い恋愛テクニック、今だに使っていませんか?  
 「あるある恋愛コミュニケーション」をガチでジャッジ!

女のコの上目使い・アヒル口で可愛さ演出

度過ぎた上目使いは、可愛いを通り越して「気持ち悪い」との声も…。ふとしたときに見せるアヒル口も不自然とこちらも不評。口角は自然に上げる程度に減らして。

平均1.5点 (無効)

印刷会社勤務 井坂智美さん(23)

笑顔であいづち

楽しく話を聞くのは高ポイント。笑顔は必ず忘れないように心がけて。ただし、「わかる〜」と軽率に同調するのは×。「何がわかるの?」と印象を悪くしかねないので注意。

平均6.5点 (有効)

印刷会社勤務 田中利華さん(25)

彼の話を聞徹して、「聞き手」をアピール

男のコが求めているのは、会話のキャッチボールが上手な女性。質問上手な女性と思わせることができます。

平均3.5点 (無効)

金橋通運勤務 高橋勲さん(28)

会うときはワンピースかスカート着用

ワンピースは健在! 男子はやっぱり女の子らしいファッションがお好きだそう。ほかのコーディネートがぶつかる時は、トータルで個性をアピールすべし!!

平均8点 (有効)

金橋通運勤務 高橋勲さん(28)

軽めのボディタッチをする

王道中の王道だけど、これを嫌う男子はほぼ皆無。リアクションしながら腕を触ったり、立つときに肩を借りるなど、さりげないボディタッチは好アピールにつながる様子。

平均7.5点 (有効)

印刷会社勤務 井坂智美さん(23)

シャンプーの柔軟剤の香り

同じ香りならシャンプーの時間帯によっては、ボディレグランス、ハンドクリームの香りも合わせて好印象。

平均3.5点 (無効)

印刷会社勤務 田中利華さん(25)

ごちそうしてもらったものをモリモリ食べる

美味しそうにたくさん食べるのはマイナスではないけど、それが好印象とも限らない様子。奢るの使い方や食べ方、「ごちそうまでした!」が言えるかなどが重視されています。

平均4.5点 (無効)

印刷会社勤務 田中利華さん(25)

「大きなリアクション」「大笑い」

リアクション上手とよく笑うのも、好印象&高ポイント。ただし、声が大きすぎたりわざとらしいオーバーリアクションは不自然で引かれてしまうことも。やりすぎに気をつけて。

平均6点 (有効)

金橋通運勤務 高橋勲さん(28)

とにかく笑顔

男性はほめられるのが大好き。「すごい」「うれし!」だと思われてしまうことも。積極的に「○○がすごい」とほめる。

平均3.5点 (無効)

印刷会社勤務 井坂智美さん(23)

先んから「そそこ女子」の3分案!  
 ★男友達を作る  
 ★自分のファンを作る  
 ★モテたいときは女子と群れない

男子が求めているのは「共感」ではなく「尊重」です!

話に共感してよごぶのは女子だけ。共感するよりも男子の自尊心を満たしてくれる女になることが重要。また、かなわない「相手を選ぶより自分を好きにしてくれるファンをたくさん作る」と、ファンがたくさんいると、イケてる男子に「いい女」と思われることができますよ。

After Talk  
 積極的な会話のリードが好印象! 経験を積んで引き出し上手に

女性が発話のリード。沈黙しやすくなるのは話し込むと、相手も沈黙しやすくなる。沈黙しやすくなるのは話し込むと、相手も沈黙しやすくなる。沈黙しやすくなるのは話し込むと、相手も沈黙しやすくなる。

格言  
 わざとらしいマニュアル対応は悪印象  
 どれだけその場を楽しめるか、相手への心許していることを見せるかがカギ

北村さん…今おいくつなんですか?  
 田中さん…今年26歳になります。  
 北村さん…私、今年25歳なんです。1コ上ですね。お仕事はどんな内容?  
 田中さん…引越しましたのよ。  
 北村さん…え? 引越したのよ? (笑)  
 田中さん…重い荷物を車に運んだら、現場で機材を動かしたりとか。  
 北村さん…体力勝負ですすね。大変そうだな…。お仕事過酷そうですけど、ちゃんと食べてますか?  
 田中さん…普通に食べてますけど全然太らないんです。よく聞かれるんですけど…。(沈黙)  
 北村さん…やっぱり(笑)。最初見たときスレンダーだなあと感じて、きょうと感謝がいらしたのよ。私、食べただけ太るんでうらやましい!  
 田中さん…全然太ってないですよ。(中略)  
 タイムアップ。強制終了!