

T.M.Revolution  
**ハダカの西川貴教**  
「大人の恋とフェティシズム」

グリッター  
SEPTEMBER 2015

*the best night ever!*

# Love and SEX

BEAUTY  
今こそ知るべき!  
正しいスキンケアで  
「夏老け」  
を防ぐ!

NAIL  
海外セレブ御用達!  
最新ネイル  
デザイン見せます

ALL BLACK  
今から秋冬まで着られる  
「オールブラック」  
が熱い!

SEXY DENIM  
デニムで叶える  
カジュアルな色気

SHOES&BAGS  
ファムファタールな  
シューズ&バッグ

NY LOVE STORY  
最新秋トレンドを  
ニューヨークからお届け

もっとドキドキしたくない?  
真夏のSEX大特集

男の本音アンケート / 刺激的なテクニック  
女性フェロモンはこうしてアップする!  
海外セレブのベッド事情 / 体験談 etc.

CoverGirl:  
Bar Refaeli (バーラファエリ)

上質な色気でメンズをときめかせる方法伝授♥

# フェロモンを確実に アップさせる4ステップ



## TEACHER



荒牧佳代先生

恋愛科学研究所長 / 恋愛科学カウ  
ンセラー / 恋愛アナリスト

### profile

脳内ホルモンと個人の性格や行動を  
関連させたロジックで様々なテーマを  
分析する恋愛科学(行動科学)のプロ  
フェッショナル。愛他スタイル協会認  
定。愛他スタイルアドバイザーなど、  
様々な資格も取得。8月上旬に電子  
書籍「こじらせ女子」のLOVEサイエ  
ンス「セラピー」を発売。  
公式ブログ  
<http://ameblo.jp/yunacute/>  
恋愛科学研究所  
<http://k-studio8.jp/yenakagaku/>

## フェロモンをUPするには――

フェロモンは、動物や人間が、同種や異種と交信するための化学物質。人間も、フェロモンを分泌している。フェロモンは、主に性腺から分泌される。フェロモンは、主に性腺から分泌される。フェロモンは、主に性腺から分泌される。

フェロモンは、主に性腺から分泌される。フェロモンは、主に性腺から分泌される。フェロモンは、主に性腺から分泌される。フェロモンは、主に性腺から分泌される。フェロモンは、主に性腺から分泌される。



# 視覚効果でメンズの視線をクギづけに!

フェロモン効果でメンズの視線をクギづけに! フェロモン効果でメンズの視線をクギづけに!

pheromone trap : fashion

Miranda Kerr  
ミランダ・カー



フェロモン効果でメンズの視線をクギづけに!



Gisele Bündchen  
ジゼル・ブンチェン



Kate Hudson  
ケイト・ハドソン



フェロモン効果でメンズの視線をクギづけに!



Candice Swanepoel  
キャンディス・スワンポール



Gigi Hadid  
ジジ・ハディッド

Irina Shayk  
イリーナ・シェイク



Amber Heard  
アンバー・ハード



Kendall Jenner  
ケンダル・ジェンナー



not pheromone

# 「ピンク」効果でフェロモンUP!

フェロモン効果でフェロモンUP! 「ピンク」効果でフェロモンUP!

フェロモン効果でフェロモンUP!

フェロモン効果でフェロモンUP!

フェロモン効果でフェロモンUP!



Miranda Kerr  
ミランダ・カー

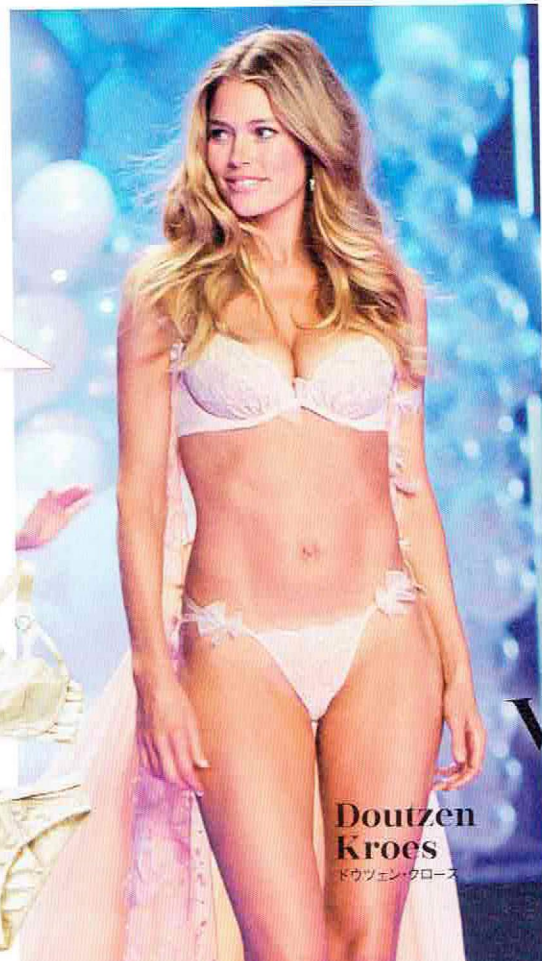


Change!

pheromone trap : lingerie

# 使い分けランジェで色気をキープ

使い分けランジェで色気をキープ



Doutzen Kroes  
ドウツェン・クロース

フェロモン効果でフェロモンUP!



Variation

# 女らしい仕草で彼のハートを魅了する

女性らしい仕草で彼のハートを魅了する



SCENE1

女性らしい仕草で彼のハートを魅了する



SCENE2

SCENE5

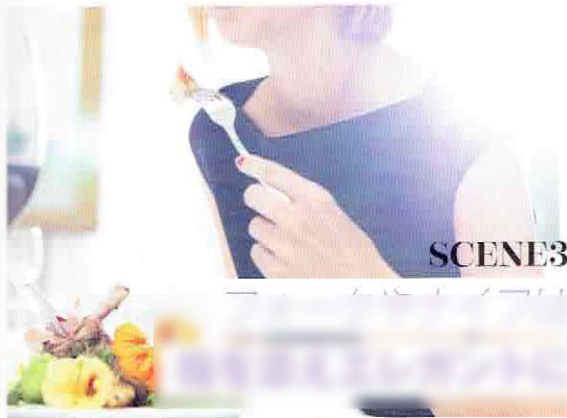
女性らしい仕草で彼のハートを魅了する



女性らしい仕草で彼のハートを魅了する

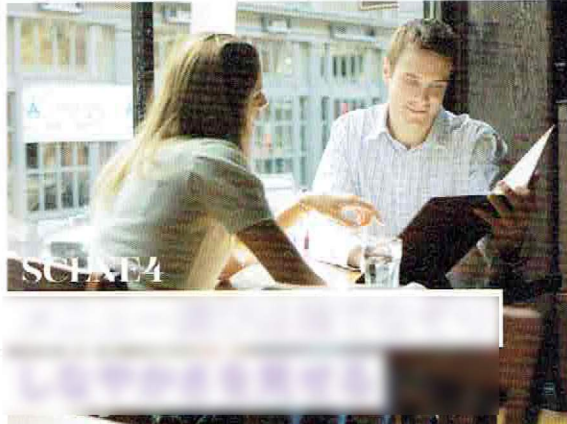


not pheromone



SCENE3

女性らしい仕草で彼のハートを魅了する



SCENE4

女性らしい仕草で彼のハートを魅了する



not pheromone  
食事のマナーが悪い



SCENE6

女性らしい仕草で彼のハートを魅了する

# step 2

## 五感の合わせワザで 24時間フェロモン放出

フェロモンは、人間の体から自然に分泌される化学物質で、無意識に周囲の人に伝えている。その伝えている内容が、第一印象を決める重要な要素の一つ。フェロモンを上手にコントロールすることで、周囲の人に好印象を与え、成功を手に入れることができる。

### さびげないボディタッチをマスター

ボディタッチは、人間関係の潤滑油。適切なボディタッチは、相手に親しみやすさや信頼感を与えます。ただし、過度なボディタッチは、相手に不快な印象を与える可能性があります。適切なボディタッチをマスターすることで、周囲の人に好印象を与え、成功を手に入れることができます。

ボディタッチの  
基本ルール



ボディタッチの  
基本ルール

ボディタッチの  
基本ルール

ボディタッチの  
基本ルール

ボディタッチの  
基本ルール



ボディタッチの  
基本ルール

ボディタッチの  
基本ルール

ボディタッチの  
基本ルール

### 会話は落ちついた声でゆっくりと

会話は、人間関係の潤滑油。適切な会話は、相手に親しみやすさや信頼感を与えます。ただし、過度な会話は、相手に不快な印象を与える可能性があります。適切な会話をマスターすることで、周囲の人に好印象を与え、成功を手に入れることができます。

会話の  
基本ルール



会話の  
基本ルール

会話の  
基本ルール

会話の  
基本ルール

# step 3

# 食べモノであなたのフェロモン密度は変わるんです

フェロモン密度を上げるには、食事から摂る栄養素が重要。その中でも、フェロモン密度を上げるのに効果的な栄養素は、DHEA、ムチン、エストロゲンなど。今回は、フェロモン密度を上げるのに効果的な栄養素を、食べモノから摂る方法をご紹介します。

pheromone charge : DHEA

## 若返りホルモンDHEAをアップ

若返りホルモンDHEAをアップさせるには、大豆製品やアボカド、ヨーグルトなどを摂ることが効果的です。大豆製品には大豆イソフラボンが含まれており、DHEAの分泌を促進する働きがあります。アボカドには健康脂肪が含まれており、DHEAの分泌をサポートします。ヨーグルトにはカルシウムが含まれており、DHEAの分泌を促進します。

大豆イソフラボン

### 大豆製品

大豆製品には大豆イソフラボンが含まれており、DHEAの分泌を促進する働きがあります。大豆製品は、フェロモン密度を上げるのに効果的な食品です。

### アボカド

アボカドには健康脂肪が含まれており、DHEAの分泌をサポートします。アボカドは、フェロモン密度を上げるのに効果的な食品です。

### ヨーグルト

ヨーグルトにはカルシウムが含まれており、DHEAの分泌を促進します。ヨーグルトは、フェロモン密度を上げるのに効果的な食品です。

フェロモン密度を上げるには、食事から摂る栄養素が重要。その中でも、フェロモン密度を上げるのに効果的な栄養素は、DHEA、ムチン、エストロゲンなど。今回は、フェロモン密度を上げるのに効果的な栄養素を、食べモノから摂る方法をご紹介します。



pheromone charge : hormone



pheromone charge : mucin

## ムチンで粘膜を強化

粘膜を強化するには、ムチンを含む食品を摂ることが効果的です。ムチンには、粘膜を強化する働きがあります。ムチンを含む食品は、フェロモン密度を上げるのに効果的な食品です。

ておくのが大切。

### オクラ

オクラにはムチンが含まれており、粘膜を強化する働きがあります。オクラは、フェロモン密度を上げるのに効果的な食品です。



Udo's Choice Oil Blend  
500 ml



## 女性ホルモンをアップ

女性ホルモンをアップさせるには、大豆製品やアボカド、ヨーグルトなどを摂ることが効果的です。大豆製品には大豆イソフラボンが含まれており、女性ホルモンの分泌を促進する働きがあります。アボカドには健康脂肪が含まれており、女性ホルモンの分泌をサポートします。ヨーグルトにはカルシウムが含まれており、女性ホルモンの分泌を促進します。



女性ホルモンをアップさせるには、食事から摂る栄養素が重要。その中でも、女性ホルモンを上げるのに効果的な栄養素は、大豆イソフラボン、健康脂肪、カルシウムなど。今回は、女性ホルモンを上げるのに効果的な栄養素を、食べモノから摂る方法をご紹介します。



大豆イソフラボン、健康脂肪、カルシウムなど。今回は、女性ホルモンを上げるのに効果的な栄養素を、食べモノから摂る方法をご紹介します。