

OVER35歳の恋愛大特集! 「恋する女は美しい」

Utopia

[アップシー]

Cover & feature

斎藤工

August 2014

定価 680円

8

あなたは恋をしていますか?
恋に面倒になっていませんか?

OVER35歳の 恋愛事情大調査

彼を魅了して自分の気分も上げる
ファッションを楽しみたい

**ドキッとさせる♡
“大人の肌見せ”
で恋を呼ぶ!**

男ウケ顔になるメイクテクニック
から香水、ネイルまで

**モテる女の
ビューティー講座**

**恋愛力を高めて、
女盛りを華やかに楽しむ**

恋する 夏にしたかった!

ステキな独身男性を
キャッチ&SNAP

独メン 大凶鑑

本気で恋人が欲しいなら、
今すぐココを鍛えるべきです!

**出会い力・
アピール力を
高める方法**

抱かれて愛される女に…
SEXは最高の娯楽です

**「夜の恋愛力」を
鍛える本当の話**

のアドバイス

恋愛心理学の専門家として、恋愛の悩みを解決するアドバイスを提供する。恋愛の悩みを解決する専門家として、恋愛の悩みを解決するアドバイスを提供する。

男性は視覚でわかる艶と柔らかさが好き

男性は視覚でわかる艶と柔らかさが好き。艶やかな髪や、柔らかい肌は、男性の目には魅力的に映ります。また、声のトーンも重要なポイントです。優しく柔らかい声は、男性の心を癒し、惹きつける効果があります。

他人任せにする恋はうまくいかない

他人任せにする恋はうまくいかない。恋愛は自分自身で楽しむべきものです。相手の都合ばかりを気にして、自分自身を犠牲にすることは、長続きしない恋の始まりです。自分らしく愛を表現し、相手も同じように愛を返してくれる関係を目指しましょう。

男性への期待値が高すぎると悪い女になる

男性への期待値が高すぎると悪い女になる。男性に対して過度の期待を抱くことは、彼を苦しめ、最終的には関係を壊す原因になります。男性にも女性にもそれぞれの特徴や限界があります。お互いを理解し、現実的な期待値をもち、愛を大切にしましょう。

デートはお試し感覚で楽しむ

デートはお試し感覚で楽しむ。初めは緊張や不安を感じるかもしれませんが、デートを楽しむためのコツは、リラックスすることです。お互いの個性や趣味を知り合い、楽しい時間を過ごすことが大切です。無理に付き合う必要はありません。

いい男の足跡は「ありがとう」と「ごめんねさーい」

いい男の足跡は「ありがとう」と「ごめんねさーい」。感謝の言葉と謝罪の言葉は、人間関係を円滑にする重要な要素です。男性が「ありがとう」といってくれたら、それはあなたの存在が彼にとって価値があることを示しています。また、「ごめんねさーい」といってくれたら、それは誠実な心遣いを感じ取ることができます。

お話を伺った方々



荒牧佳代さん
恋愛科学研究所長。恋愛科学のプロフェッショナルで、恋愛カウンセラー&医療アナリストとしてテレビやwebなどの各メディアで活躍中。近々、電子書籍が発売予定。詳しくはブログをチェック。ブログameblo.jp/yumacute



恋愛心理学の専門家

恋愛心理学の専門家として、恋愛の悩みを解決するアドバイスを提供する。恋愛の悩みを解決する専門家として、恋愛の悩みを解決するアドバイスを提供する。

Upsee 世代の有名人に Q & A ♥



中島知子さん

中島知子さんのQ&Aコーナー。恋愛に関する質問に答える。恋愛に関する質問に答える。

幸せな恋をつかむため

Upsee 世代の有名人に Q & A ♥



いとうあさこさん

「恋愛の悩みは自分で解く」

Q. 恋愛の悩みは自分で解く、というけれど、具体的にどうすればいいんですか？

A. 恋愛の悩みは自分で解く、というのは、自分で考えて、自分で行動する、ということです。恋愛の悩みは、自分自身で解決できるものが多いです。まずは、自分の気持ちや考えを整理しましょう。そして、自分に合った行動をとり、結果を待つことが大切です。

恋愛の悩みは自分で解く

「恋愛の悩みは自分で解く」という言葉を聞いたことがある人は多いと思います。でも、具体的にどうすればいいのでしょうか？

まず、自分の気持ちや考えを整理しましょう。恋愛の悩みは、自分自身で解決できるものが多いです。まずは、自分に合った行動をとり、結果を待つことが大切です。

恋の基本は3つの「S」

恋の基本は3つの「S」です。それは、Smile（笑顔）、Share（共有）、Support（サポート）です。

Smile：笑顔は人を惹きつける大きな武器です。常に笑顔でいることで、相手から好印象を抱かれます。

Share：共有は、相手と距離を縮め、親密な関係を築くための鍵です。自分の考えや感情を相手に打ち明け、共有しましょう。

Support：サポートは、相手を支え、励ますことです。相手の弱みを受け入れ、一緒に乗り越えることで、信頼関係を築けます。

I welcome the LOVE of men

I welcome the LOVE of men. 私は男性の愛を受け入れる準備ができています。

これは、自信を持って自分の魅力をアピールし、相手からのアプローチを受け入れる姿勢を示しています。恋愛において、自信と受け入れの姿勢は非常に重要です。

出会う男性が自分のレベルが

出会う男性が自分のレベルが、これは恋愛の質を決定づける重要なポイントです。

自分の価値観や目標と一致する男性と出会うことで、より充実した恋愛関係を築くことができます。自分自身のレベルを上げ、自分に合った男性と出会う努力を怠らないうことです。

恋は愛のスタートにいくためのキッカケ

恋は愛のスタートにいくためのキッカケです。恋を通じて、相手を知るきっかけを得ることは、愛に至るための重要なステップです。

恋にはドキドキやワクワクといった感情が伴います。その感情を大切にしながら、相手とコミュニケーションを取り、徐々に愛へと発展させていくことが大切です。

ネガティブな言葉が心にブレーキをかける

ネガティブな言葉が心にブレーキをかける。これは、恋愛における大きな落とし穴です。

相手からの批判や否定、あるいは自分自身の自己否定的な発言は、自信を削ぎ、関係を悪化させる可能性があります。ポジティブな言葉でコミュニケーションを取り、互いを支え合うことが大切です。

自分の気持ちも言葉に伝える

自分の気持ちも言葉に伝える。これは、恋愛関係を円滑に進めるための重要なポイントです。

自分の感情や考えを相手に打ち明けることで、相手はあなたのことをよりよく理解し、共感することができます。言葉で伝えることは、心を通わせるための大切な手段です。

受け入れのサインを態度で示すことで恋がスタート

受け入れのサインを態度で示すことで恋がスタート。これは、相手からのアプローチに対して適切な反応を示すことです。

笑顔、目線、姿勢などで受け入れのサインを示すことで、相手はあなたのことを好きだと感じ、関係を発展させるきっかけを得ることができます。