

# CLASSY.

は涼しい「薄軽アウター」  
ほんのり秋気分

が買いどき! ダウンベストは  
回しの天才です

の新色は「目チカラ基準」で選びたい!

ま必要なのは素足にも  
イツにも合うスニーカー

役にも脇役にもなれる  
ジュアルの超重要アイテム

# こなれの秘密は パーカだった!

パーカには「ちょっと大人、ボトムスがちょうどいい」  
基本「グレーパーカ」で七変化コーデ  
スタイリスト競演! 「もしもパーカでお出かけするなら...」  
パーカの重ね着で9月→11月を乗り切ろう!  
口派のためのパーカ着こなしルール  
サイズがこなれるためには「キッズパーカ」が必要です!  
パーカの細かすぎる着こなし解説  
今年っぽさが魅力! 「パーカ男子」図鑑  
...and more

を羽織る? 何を履く?  
のガウチョパンツ対策

October 10  
2015  
[クラッシー  
<http://classy-online.jp>

オリジナルブランド  
THREE SQUAREの最新作も

**CLASSY**  
*Closet*  
秋の即戦力アイテム  
入荷しました!

いま、巻き髪  
「アシンメトリー」が新し  
幸せな人生を送るカキ  
「シンデレラ」にあ  
©2019 K-studio

こじれると幸せがどんどん逃げていく

# 次の恋に向かうための“キレイな別れ方”指南

別れの理由は人それぞれだけれど、どうせ別れるならキレイにサヨナラを告げて、いい女で関係を終わりたいもの。キレイな別れは、最終的に次の素敵な恋へとつながります。ここでは、お互いにキレイなピリオドを打つための方法を3人の先生とともに指南します。

撮影/藤井洋平(PEACE MONKEY) イラスト/河南良美 デザイン/SANKAKUSHA 取材/植木麻利子 編集/本間万里子

Sarina Akashiya



Shinobu Otake

GOOD COUPLE!!



別れたあとも人から「アホな女」や「アホな男」と言われるのはどうして?

Ainosuke Kataoka



Asami Kumakiri

BAD COUPLE!!

GOOD  
COUPLE!!



BAD  
COUPLE!!

# 上手と下手の差はどこで出る？ 大人の上手な別れ方

「別れ上手は恋愛上手」と言っても過言ではないほど、別れは恋愛の大切なキーワードです。三者三様の指南から、後悔のない円満な別れ方を勉強しましょう。

上手に別れるなら、自分の意思を再確認することから。一番厄介なのは自分の気持ちです。相手にほだされ、情に流されることもあるので、強い意思を持つことが大切。それで本当に別れたいと思うなら、まずは距離をとりましょう。できれば引越など、物理的な方法で離れるのがおすすめ。次に大事にしたいのは、相手を立てつつ謝ること。別れる理由を伝えるのは、相手に対する礼儀です。情報が少ないと勝手に想像されて疑心暗鬼になり、トラブルの原因になります。プライドを傷つけるとストーカーになることも。1度は相手に別れたい旨をはっきり

り伝え、あとはなぜ別れるのかを細かく小出しにし、現実的に理解してもらいましょう。ポイントは良い、悪いではなく「合わない」点を伝えることです。反対に男性が女性を振るのは余程のこと。新しい彼女ができた、仕事の邪魔をするなど、自分の言になる要素がないと別れません。一度「俺の人生を邪魔する人」とインプットされたら、熊切さんのようにあがいても無理。でも安心を。男性は時が経つと女性への未練が再燃する場合も。きちんとした別れ方をしている、あなたの魅力を彼が尊敬するレベルにアップしていれば、チャンスはあります。



男性の性質を知り、尊重すること。  
わだかまりのない別れが次への一歩！



恋愛科学監修 &  
医療アナリスト

**荒牧佳代さん**  
Kayo Aramaki

**Profile** 恋愛科学研究所所長。脳内ホルモンと人の性格や行動を関連させたロジックで様々なテーマを分析 & 監修する恋愛科学のプロ。渋谷クロスFM「荒牧佳代の恋愛科学ラボラトリー」ではメインパーソナリティとして活躍。



「またね」は  
「またあつたよ」  
と訳されてしまふ。  
Aかな? Bかな?



うーん、これは  
どうやらありからだね。  
お前さん、正解はっ。



別れの予感  
二択ドリル



LINEで別れる人が  
どの年代も多くなってきて  
いるんですよ……



私の場合は  
画面のいきなり  
「さよなら」が来たのでびっくり



別れた後とその後



男性の機に一度入れれば  
チャンスはまだまだ!  
がんばって!

わたしたちの正解と見解はこちら。  
みなさん、どうだったかな?

