

マリアオリエンテ 35歳からをもっと楽しくさらに美しく。

アロー&
スケルトンタウン
11月号増刊
定価 ¥680

MARIA

oriente

TIMELESS
BEAUTY

いつまでも愛される女性とは

MEGUMI

マリリン・モンロー
オードリー・ヘップバーン
グレース・ケリー
モニカ・ベルッチ

ABOUT LOVE & SEX
無限に広がる
のセックスメソッド

Mika Nakashima

MARIA the GENESIS

WITH CONFIDENCE
ない女の生活習慣
新美容医療

求められ、
与える女になる

7つの黄金法則

GUYS
「登まされた肉体」
グラビア&インタビュー
幸太/柴田勝頼

TIME



時代を超えて愛される女たち

LESS

彼女たちの魅力と美しさを定義に、今一度再考してみた。

BE

Marilyn Monroe



Audrey Hepburn



Grace Kelly



Monica Bellucci

M U T Y



「私、髪はつきたく
なかったの、
何も思いこもなくて
していないもの」

「私、髪はつきたく
なかったの、
何も思いこもなくて
していないもの」

Marilyn Monroe

「私、髪はつきたく
なかったの、
何も思いこもなくて
していないもの」

「私、髪はつきたく
なかったの、
何も思いこもなくて
していないもの」



Timeless Message for Ladies



「情ましく、思いやりのある
人間だったと
みんなの記憶の中に
残っていて
ほしいのです」

「情ましく、思いやりのある
人間だったと
みんなの記憶の中に
残っていて
ほしいのです」

Audrey Hepburn

「情ましく、思いやりのある
人間だったと
みんなの記憶の中に
残っていて
ほしいのです」

「情ましく、思いやりのある
人間だったと
みんなの記憶の中に
残っていて
ほしいのです」

「愛され続け、恋をする可能性がある」とわかっているならば、年をとることはまったく恐くありません。

「愛され続け、恋をする可能性がある」とわかっているならば、年をとることはまったく恐くありません。

「愛され続け、恋をする可能性がある」とわかっているならば、年をとることはまったく恐くありません。

Audrey Hepburn



Audrey Hepburn

「愛され続け、恋をする可能性がある」とわかっているならば、年をとることはまったく恐くありません。

「愛され続け、恋をする可能性がある」とわかっているならば、年をとることはまったく恐くありません。



「愛され続け、恋をする可能性がある」とわかっているならば、年をとることはまったく恐くありません。

「愛され続け、恋をする可能性がある」とわかっているならば、年をとることはまったく恐くありません。

Marilyn Monroe



Marilyn Monroe

1

Release Yourself

「自分自身を解放する」

「自分自身を解放する」というのは、自分の心や感情を自由に表現することです。時には涙を流すことも必要です。自分を責めたり、他人と比較したりするのをやめ、自分自身を受け入れることが大切です。

Golden Tips to be MARIA

マリアになるための 7つの黄金法則

マリアになるためには、まず自分自身を知ることが大切です。自分の強みや弱みを理解し、それを活かすことが重要です。また、周囲の人々を大切に思い、愛を注ぐことも必要です。

*Recognize Inner
Beauties*

7

「自分自身の内なる美しさを認める」

自分自身の内なる美しさを認めることは、自信を高めることに繋がります。自分の長所や才能を認め、それを活かすことが大切です。また、他人の長所を認め、称賛することも重要なポイントです。

「他人の長所を認める」

他人の長所を認めることは、人間関係を円滑にするのに役立ちます。相手の良いところを見つけ、それを言葉で伝えることが大切です。これにより、相手も自分自身を大切に思うようになります。

Show Motherly Love

6

B Blush Up Intelligences

【目次】
 1. 知能の種類
 2. 知能を高める方法
 3. 知能と恋愛の関係
 4. 知能が高い人の特徴
 5. 知能を測る方法
 6. 知能を伸ばす食べ物
 7. 知能を伸ばす習慣

What You Wanna Be?

【目次】
 1. 夢を叶える方法
 2. 夢を叶えるための準備
 3. 夢を叶えるための努力
 4. 夢を叶えるための諦め
 5. 夢を叶えるための運命

D Keep Dignified Air

【目次】
 1. 高貴な空気感の作り方
 2. 高貴な空気感の維持
 3. 高貴な空気感の重要性
 4. 高貴な空気感のデメリット
 5. 高貴な空気感のメリット

【目次】
 1. 高貴な空気感の作り方
 2. 高貴な空気感の維持
 3. 高貴な空気感の重要性
 4. 高貴な空気感のデメリット
 5. 高貴な空気感のメリット

Find the Best Chemistry



監修・荒牧 佳代
 株式会社Kスタ代表取締役社長／恋愛科学研究所所長、恋愛科学カウンセラー、医療アナリスト。脳内ホルモンと個人の性格や行動を連させたロジックで様々なテーマを分析する恋愛科学(行動科学)のプロフェッショナル「フジ」をはじめとするテレビ番組や、渋谷クロスFM 見えるインターネットラジオ局 荒牧佳代の「恋愛科学ラボラリー」(毎週金曜日夜OA)、執筆活動など多方面で活躍。