

R25

オトコが進化する
情報マガジン

RECRUIT

02/07 02/20

[アールニジュウゴ]
No.323
第①・③木曜発行

ご自宅や会社まで
お持ち帰りください。



R25 読者

今週の彼女
小嶋陽菜
「大島優子から
チョコもらって
告白されたい」

トレンド
冬の芸術！
「氷彫刻」の
凄い職人技



ラブ
恋人間でも
SEXレス
が進行中!?



愛を
ください

Boys, be ambitious

渡辺 謙

「そんなにみんな
ビジョンって
あるのかな？」



今週のおすすめ本
テーマ…
恋愛を科学する
『科学でわかる
男と女の心と脳』



今週の招待状

ホントは何が言いたいのか？
コトバの裏にある
彼女の真意は…？
女心“裏読み”練習帳

全編の
積習帳

バレンタインを目前に
控え、バリ発のチョコレ
ートの祭典「サロン・デ
ュシヨコラ」が日本各地
で順次開催中。会場には
美しいチョコレート彫
刻の作品も展示され、話
題になっている。

トレン
ダ
世界最高の
チョコ職人
が集う祭典

ビジネス
カイシャの
理不尽とは
どう闘う？

女性との会話で戸惑うこ
と、ありませんか？ ちゃん
と返したつもりなのに、変な
顔をされたり、機嫌を損ね
られたり…。いったい何を
考えているのか、アンケート
調査で探ってみました！



ヘルス
「冬の風邪」
引き始めの
オレ流療法

IT
身代金要求
ウイルスの
手口と対策

言葉の裏の真意とは？ 女心の“裏読み”練習帳

女性からの質問、言葉に戸惑うことってよくありませんか？

ちゃんと返したつもりなのに、変な顔されたり、機嫌を損ねられたり…。

どうやら女性の言葉には、字面だけではわからない、隠れた真意があるようです。

アンケート調査をもとに、女性は何を思っているのか、探ってみました！

富手公嘉 (verb) = 取材・文
text HIROYOSHI TOMITE
タネノカズヒロ = イラスト
Illustration KAZUHIRO TATENO

今週の招待状



監修: 荒牧佳代
(あらまき・かよ)
恋愛科学研究所所長。「運命の人診断」のアプリを監修するほか、エキサイト「LAURIER」コーナーでコラムニストとして活躍。イベントコラボ企画、婚活アドバイザー、セミナー講師など多方面で活躍中。

アイリサーチ調べ・期間: 1月25~27日 対象: 首都圏、大阪府、愛知県在住の男性と交際経験のある25~34歳の未婚女性200人の調査による※アンケートは複数回答



聞いてどうすんの？

いいてもいいじゃん

へ？

真意をはかりかねるこんな女性の言動にとまどったことはありませんか？！

なんて答えればいいんだ…！

真意はなんだ…！

アンケートでその真意聞いてみました！

そうだったのか…！

果たして女性の真意とは…！以下で明らかに！

彼女とランチで…

外出でランチのメニューを決めるとき「何食べるの？」と聞いてきた。

本当は何を思っているのだろう…

デート中に、ランチをとろうとふらりと入ったレストラン。こういうとき「何食べるの？」ってよく聞くけどなんなのだろう？ ちょっと過干渉な感じもするんだけど。マネしたいの？ 普段から割り勘にしているんだし、勝手に好きな頼めばいいのに…。

ねえ何食べるの？

言葉の裏にある女性の真意とは…



- 1位 48.0%
特に意図はない。
会話に間が空くから
- 2位 34.5%
別メニューを頼んでシェアしたいから
- 3位 7.5%
メニューのチョイスで
人柄を測りたいから

その他 彼の頼んだものの値段より高くないよう配慮したいから7.0% / 先にだれかが決めないと、選べない性分だから7.0% / 同じメニューを選びたいから2.0%

解説 女性は好きな男性の言動を観察するのが大好きなもの。そして、対面して座る食事の場は男性の言動を観察できる格好のチャンス。例えば、いつも肉料理を頼む彼が魚料理を選んだら、いつもと気分や様子が違うと瞬時に察知できてしまうのが女性。その場では単に反射的な質問なのかもしれませんが、選ぶ料理の傾向や彼がどうリードするかを見ている。

その回答ちょっと待った！



「君に合わせるよ〜」
一見優しさを感じさせる回答のようですが、主導権を女性に丸投げするのはNG対応。そもそもあなたの考えを聞いているのですから。

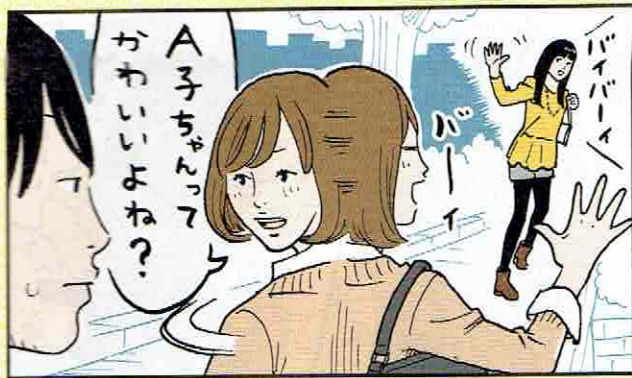
素敵な安全対策



「〇〇だよ」(+理由を一言つけ加える)
彼が何を好きなのか、今の気持ちを知らりたいのが女性心理。その情報をデータとして蓄積させてあげると安心するのです

共通の友人の話題になったとき
「Aちゃんってかわいいよね？」の一言。

本当は何を思っているのだろう…



自分と彼女の共通の知人にAちゃんがいる。あるとき、彼女が「Aちゃんってかわいいよね？」と問いかけてきた。確かにかわいいとは思いますが、それを自分の彼氏に問うってどういう意図があるのだろう？ ヤバい、即答しないとAちゃんに気があると思われる？ 考えすぎかなあ…

言葉の裏にある
女性の真意とは…



- 1位 39.5%
特に深い意図はない。
ただの話題
- 2位 22.5%
男性目線でのA子の評価を
聞いてみたいから
- 3位 16.0%
「おまえもかわいい」と
言わせるためのフリ

その他 純粋に自分の友人を褒めてほしいから13.5% / 実は否定を期待している11.0% / 本当は気があるんじゃないか、と疑っているから6.0%

解説 会話の流れで特に意味もなく使っていることが多い言葉です。ただ、自分よりその友人の方がかわいいと思っている場合や、外見にコンプレックスがある場合は、自分を安心させてほしくてこの質問を投げかける場合もあります。単に共通の友人を褒めるだけだと、「やっぱりそうか」と、彼女を傷つける場合があるので、どこか彼女をフォローする台詞を入れましょう。

その回答もよって得った!



「ほんとかわいいよね」(と同調のみ)

これでは、無闇に心配させてしまうこともあります。ゆくゆく、覚えのない疑いをかけられる可能性もゼロではありませんよ。

彼女が安全対応



「一般的にはかわいいけど、好みじゃないな」

「お前の方がかわいいよ」が言えたらベストですが、テレがある人はこれでも彼女の自尊心はくすぐられます。

彼女の服選びに付き合っているとき
「どっちがいいと思う？」と聞いてきた。

本当は何を思っているのだろう…



女の人って服選びに時間がかかる。試着をしたり、店員さんと相談したり、さんざん時間をかけて迷ったあげく「どっちがいいかなあ?」と聞いてきた。正直、どちらでもいいんだけど、あえていうなら…と片方を選んであげても、結局選ぶのは別の服だったり…。これってわざわざ男の意見、聞く意味あるの?

言葉の裏にある
女性の真意とは…



- 1位 41.5%
内心すでに決まっていますが、
参考までに聞いただけ
- 2位 34.0%
彼氏の好みに合わせたいから
- 3位 10.5%
自分の好みを把握してくれているか、
試したいから

その他 「どっちもいいね!」と言ってほしいから3.5% / 実はどちらも「微妙かも…」と思っており、止めてほしい気持ちから2.5%

解説 これは、ジャッジメントを求めているというより、その時間の共有、共感を大事にしての発言です。そのため男性が選んだものと違うものが選ばれることもよくあります。「なぜ聞いた?」と思う気持ちも理解できますが、実は彼の選択を覚えていて、ここぞというときに彼の好みに合わせた格好をするという健気な一面もあるのが女性。このやりとりも無駄ではないんです。

その回答もよって得った!



「どっちでもいいんじゃない」

彼女のチョイスに興味がないととられかねない反応は喧嘩の原因にもなります。一緒に悩み、選んでいるアピールが足りません。

彼女が安全対応



(思う方を指し)「でもどっちも似合いそうだね」

意見を求められているので自分の好みの方を素直に伝えた上で、この台詞を言うのが彼の意見+褒め言葉なので、無難といえます。

- 女性のホンネ座談会
- 「男は女の
「コ」がわかってない!」
- 異性の言葉の真意がわからないのは、
きつと女性も同じ。
座談会まで浮き彫りになる
日頃の不満、男女の違いとは?
- A 25歳(丁営業)
 - B 25歳(販売員)
 - C 25歳(販売員)
- ①… 同棲している彼氏に、「今日遅いの?」って聞いたたら、「いやー、何時からこのミーティングがあった…」と言われてイラっとした。
- ②… ああ、分かるかも…。
- ③… 「まず遅いかどうか聞いてるんだよ」ってね(笑)。私が聞きたかったのその話じゃないんだけどなって思うときよくある。
- ④… ずれるんだよね、基本。
- ⑤… ずれてる、ずれてる(笑)
- ⑥… 女の子同士だと、相手がなぜこの質問をしたかという背景まで、無意識にくみとって話すから、ずれないんだけどね。
- ⑦… 男子は字面しか追わない。
- ⑧… しかも話したいテーマにはノリノリなのに、興味ない話や都合の悪い話にはそっけない態度になる。
- ⑨… 会話を広げてくれないんだよね。女子同士なら質問の意図を読めるから、そこを上手にやるんだけどね。彼氏と話して盛り上がらなかつたら「この話題は興味がなかったのね」ってすぐあきらめるようにしてる…。そこはもう仕方ないのかも?

普段通りの会話のなか、「前の彼女とどうして別れたの？」の質問。

本当は何を思っているのだろう…



自分の部屋で、彼女とまったりお部屋デート。いろんな話題が出るなか、いつしか話題は過去の恋バナに…。すると「前の彼女とどうして別れたの？」という質問が。すっぱり切れているから、後ろめたいことなんてないけれど、なんか答えづらい。そもそもなんて前の彼女の話題なんて膨らませようとするんだろう…。

言葉の裏にある女性の真意とは…



- 1位 30.0%
今後良好な付き合いを続けるために、彼が許せないポイントを探りたいから
- 2位 18.5%
特に深い意図はない。ただの話題
- 3位 15.5%
実は彼の方に何か問題があったのでは、と疑っているから

その他 もう余裕がないか、探りだしたいから15.0% / 前の彼女に負けないように頑張りたい、と思っているから10.0%

解説 この質問をするときの女性は、彼氏とより深い関係を築けるかどうかを測っています。今の彼女を立てようと思えば、元カノの悪口を言った場合「いつか自分もそう言われる」と感じ、恋する気持ちが冷めてしまう可能性も。たとえ女性に原因があって別れた場合も「自分が未熟だった」と謙虚な気持ちで伝えることで、彼女に誠実さと器の大きさをアピールできます。

その回答ちょっと待た!



「実は彼女が最悪でさあ…」

今カノを立てるつもりで元カノを悪く言うのは、男性にとっては楽ですがNG。人間的に底が浅いと判断されてしまう場合もありますよ。

無難な安全対応



「自分がまたまた子供だったんだよ…」

過去を反省してそれを次に生かそうとしている言葉を聞くと、彼が普段見せない弱さを感じ、「私が彼を守る」という母性本能がくすぐられるのです。



女性陣が常日頃、男性に対していただいている不満が一致し、会話がいつのまにかヒートアップ! 聞き手役の筆者は男性を代表してダメ出しさせていただきました…。

- A…あと、男子はたわいもない会話やメールを大事にしない。
- B…分かる! 女子同士だとそこが一番盛り上がるころなのに! スルーされがちだよ。
- C…返事しただけで満足しちゃうんだろ。あと「この質問意味なくない?」みたいになってる。
- D…重大な悩みも、男子は自分の中だけで溜め込むのが不思議…。
- E…自分の中だけで解決しないで、共有してほしいんだけどね。
- F…なぜ仕事でいつもしているはずの「ほう・れん・そく」が恋人に対してはできないの? って思う。
- G…よくある恋愛話から、男子は一つのことしか考えられない、女子は一度に同時のことを考えられるという差があるのは頭ではわかってはいるんだけどね。
- H…忙しくても簡単なメールのやりとりくらいはできるだろう! って思っちゃうよね、女子は。
- I…ママなのはやっぱり重要。
- J…頭の片隅でいいから、忙しいときでも自分のことは覚えていてほしいのが女子だからね。

仕事が忙しく最近会えていないとき「仕事、そんなに忙しいの?」と聞く彼女。

本当は何を思っているのだろう…



最近忙しくて、彼女と会う機会が減りがち。今日もデートの誘いを断ったら「仕事、そんなに忙しいの?」と聞かれてしまった…。いや、日ごろから申し訳ないとは思っているんですけども、時間がなかなか合わなくて。これってやっぱり怒っているんだよね…? もしかすると浮気とか、疑ってんのかな?

言葉の裏にある女性の真意とは…



- 1位 44.5%
単純に心配だから
- 2位 22.5%
仕事はほどほどにして、もっと会ってほしいから
- 3位 19.5%
浮気とはいかななくても関係に飽きたのか、心配になってきているから

その他 彼氏にとって重い恋愛にたくないため、程度を探りたいから14.0% / 愚痴って私に弱み見せてほしい12.0% / 本当は、浮気しているのではないかと疑っているから6.0%

解説 忙しい理由の実際はともかく、この言葉が出るまで心配させるのは×。彼女はどれだけ自分に時間を使ってくれているのか知りがたっています。忙しいなりに、2週間~1カ月先のスケジュールまで伝えると、無駄な疑問や追及も減ります。忙しく働く男性の姿を女性は悪く思いません。ここは自分の仕事っぷりと、彼女を大事にしていることを伝えるチャンスです。

その回答ちょっと待た!



「見ればわかるだろ?」

わからないから聞いているのでこの回答はアウト。なぜ忙しいか説明不足だから聞かれているのです。

無難な安全対応



「納期が重なって…。でも〇日なら空いてるよ!」

なぜ忙しいかを説明すれば女性は納得するもの。相手を不安にさせないためにも、先々のスケジュールをこちらから率先して説明してあげましょう。

仕事に行き詰まっている同僚が「どうしたらいいですかね〜?」と聞いてきた。

本当は何を思っているのだろう…



同僚の日子。最近仕事に行き詰まっているようだけど、一緒に担当している案件ではない。あるときその仕事の話になり「どうしたらいいですかね〜?」と聞かれた。「どっちにしたら」でもなく「どうしたら」。話の前後がよく見えないこの質問、ちよくちよくしてくるんだよね。いったいどう回答を期待しているワケ?

言葉の裏にある女性の真意とは…



- 1位 65.5%
単純に仕事へのアドバイスが欲しいから
- 2位 18.0%
何かを決めてほしいだけでなく、なぐさめなど優しい言葉を期待しているから
- 3位 15.5%
相手に自分の仕事を手伝ってほしいから

その他 愚痴を聞いてほしいから 12.0% / 特に意味はないし、特に何も期待していない 12.0% / 本当はその男性のことが気になっており、会話の糸口にしたいから 7.0%

解説 仕事の相談は信頼できる相手にしかしないので、この男性が頼れる人と思われているのは確か。しかし、一方的にただ仕事を手伝ってもらいたいと考えているわけではありません。彼女のためになるアドバイスをしたら、あとは女性に委ねましょう。そのアドバイスが生きて、彼女の仕事が成功したら、女性からの評価はより一層上がりますよ。

その回答ちょっと待った!



「やってやるよ。俺に任せろ」

「頼られている」と思ってやりすぎるのは、女性に蔑まれるだけです。意識の高い女性のプライドを傷つけることも。

無難な安全対応



「俺はこう思う…」(とアドバイスにとどめる)

手取り足取り教えるのではなく、アドバイスにとどめるのが吉。あくまでビジネスパートナーなので。

女性とうまくつきあえる3つの心構え

- ① 女性は会話を長引かせ情報をつかみだがる
- ② 女性は結論より会話時間を楽しむ
- ③ 男と違う考えなんだ、と確認しつつ尊重

女性と上手につきあえるかは男の力量次第。明日からの女性との会話に生かしてみても?

「女性には好きな男性の言動や好みなどの情報をこと細かに把握して、毎日更新していきたい生き物なんです。『またその質問?』と思っても、言葉の真意を把握して、彼女に今の自分の気持ちや情報を誠実に、ときに男性の都合に合わせて嘘を織り交ぜても、伝え続けることこそが、女性を安心・満足させる唯一の方法だと認識しましょう」

「効率的・理論的」を大事にする男性にとって、女性の問いかけを煩わしいと思ってしまうのは、仕方のないこと。しかし質問に対して誠実に答えることで、彼女はあなたを「管理できている」と感じ、満足するのです。そして、彼女を「管理できている」という心理にさせることが、最も有効的な彼女の管理法でもあるのです」

とは、今回監修していただいた荒牧さんのお言葉。では女性はなぜこうした厄介な質問をするの? 「女性は好きな男性の言動や好みなどの情報をこと細かに把握して、毎日更新していきたい生き物なんです。『またその質問?』と思っても、言葉の真意を把握して、彼女に今の自分の気持ちや情報を誠実に、ときに男性の都合に合わせて嘘を織り交ぜても、伝え続けることこそが、女性を安心・満足させる唯一の方法だと認識しましょう」

「最適な彼女の管理法は意思や想いを先に伝えること」

一緒にランチをとった同僚から「この土日何してたんですか?」の質問。

本当は何を思っているのだろう…



休み明けの月曜日。たまたま同僚と会社近くのお店にランチに行くことになった。会話もそこそこに、食事に夢中になっていると「この土日は何してたんですか?」と質問が。仕事しか関わりがない相手にプライベートの質問を投げかけるのは、もしや自分に興味があるから…!?

言葉の裏にある女性の真意とは…



- 1位 62.0%
特に深い意図はない。ただの話題
- 2位 28.0%
共通の話題が見つからないから
- 3位 15.0%
私生活が謎すぎるから

その他 ちょっと気があるので彼女がいるかどうか、軽くりサーチ14.0% / デートに誘ってほしいから5.0% / 自分の土日が充実しており、その話を聞いてほしいから 3.5%

解説 男性同士はプライベートな会話を仕事上の相手にする機会が少ないことから、「自分に気があるの?」と受け取りたくもなりますが、まず間違いなく社交辞令の会話。変な期待を持たないで受け答えしましょう。とはいえ、嫌いな相手にプライベートな質問はしないので、会話のキャッチボールをしているうちに意気投合する可能性もアリ。

その回答ちょっと待った!



「◎●だよ。君は土日何しているの?」

話題の行き先を探らずに、相手のプライベートをいきなり探るのはNG。悪くすれば誤解されますし、もし好きがあるなら可能性が減ります。

無難な安全対応



「◎●だけど、それがさあ〜」(と話を広げる)

まず探るべきは、相手のプライベートではなくあくまで話題の続く方向。場つなぎの無駄話にしろ、これから彼女をものにするつもりにしろ同じ。